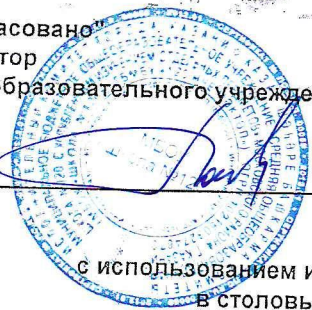


"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 21 по 26 ноября 2022 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК 21/11							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему с соусом томатным	80/10		10,15	6,36	8,13	131
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	6,10	26
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		0,5	1,62	5,25	38
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	555	62,10	19,50	19,54	83,57	593
ВТОРНИК 22/11							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 336/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы	40/140		11,77	12,05	22,53	250
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	573	62,10	15,67	15,23	65,22	471
СРЕДА 23/11							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/150		11,62	14,59	40,09	341
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	22		1,67	0,17	10,82	52
	Итого:	500	62,10	15,24	18,01	73,53	523
ЧЕТВЕРГ 24/11							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК	Гуляш из птицы	50/50		8,00	8,60	1,80	117
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	21,87	162
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	650	62,10	18,53	18,41	81,76	574
ПЯТНИЦА 25/11							
Горячее бесплатное питание младшие							
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
ТТК 2021 г	Биточки рыбные с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	115
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	530	62,10	17,86	15,24	84,52	553
Суббота 26/11							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 243/2015г	Собиски отварные	2 шт/100		8,40	11,00	1,80	144
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2019	Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт/30		2,00	2,70	15,64	95
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	515	62,10	19,22	19,16	81,67	579

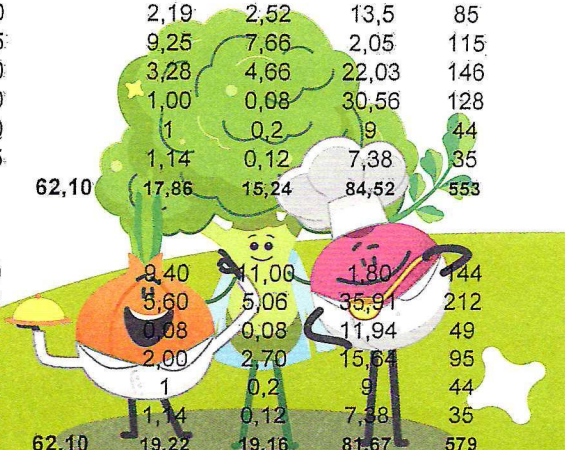
Директор

Калькулятор

Зав. производством

№ 243/2015г Собиски отварные
 ТТК 2011 г Макаронные изделия отварные
 ТТК 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки)
 АКТ 2019 г Печенье сдобное "Вкусное"
 Хлеб ржано - пшеничный
 Хлеб пшеничный

Начальник отдела по организации питания:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill) для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

3-я неделя НОЯБРЬ

№Сб.реш 1 день

с 21 по 26 ноября 2022г,

21/11

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
47/2015 Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88	
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	100	1,05	10,1	15,6	158	
	75	5,2	10,5	7,8	147	
сред.		2,15	7,57	11,78	125	
	250/11	7,76	7,2	19,4	174	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	2	204
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
ТТК 2021 Плов с говядиной	сред.	12,49	11,61	4,94	174
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	40/160	11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2019 Рыбный киш	170	20,4	33,3	28	496
	170	24,4	30,22	34,944	510
сред.		18,89	26,17	35,23	454

ГАРНИРЫ

ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,13	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
сред.		4,96	4,84	26,11	167

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
	сред.	0,04	0,04	9,95	40,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост. бл
юдом-
Итого-

73,00

73,00

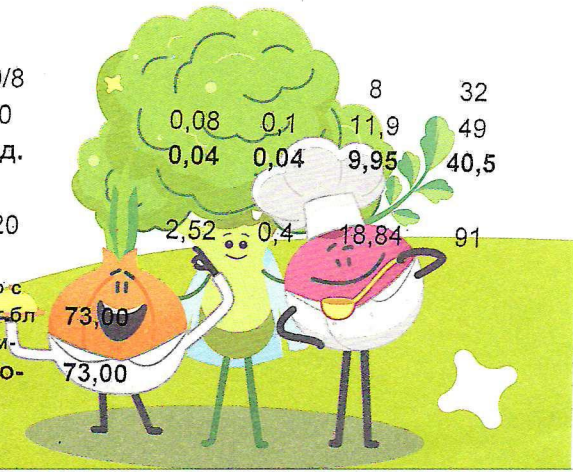
Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

№Сб. пер 2 день

22/11

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоц., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
сред.		3,10	7,92	9,38		122
250/11/10		3,9	8,2	12,8		142

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
сред.		15,54	13,90	3,89		201
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
сред.		17,55	16,15	27,50		326

ГАРНИРЫ

ТТК 2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК 2014 Спагетти отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,14	248
139/2015 Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159
сред.		4,97	6,13	29,20		194

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
сред.		0,07	0,01	9,60		39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

№Об. рец.

3-ий день

23/11

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
68/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	7,2	1,70	92
ТТК 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		1,91	6,60	8,89	104
	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		16,12	15,26	4,66	219
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,667	331
ТТК 2021 Вареники с творогом, со сгущённым молоком	200/20		27,3	9,6	57,7	430
	сред.		20,87	13,97	42,68	380,56
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,70	20,00	90,9	591,00
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	сред.		0,07	0,00	16,22	67
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

№Сб. рет 4 день

Наименование блюд

24/12

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
37/2015 Салат картофельный с солён.огурцами, зелёным горошком	100/5		1,46	5,3	9,83	93
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар.,яблоки,кукуруза консер.,масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консер,морковь отв,огурцы солён,м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
ТТК 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		1,79	6,89	10,94	114
	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
ТТК 2021 Люля кебаб с соусом томатным	80/20		14,5	14,2	6,91	211
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		16,92	18,10	3,64	244
ТТК 2021 Голубцы ленивые	200		15,8	21,8	24,7	359
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	28	496
	сред.		18,10	27,55	26,35	428

ГАРНИРЫ

ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		4,96	7,89	32,98	223

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38

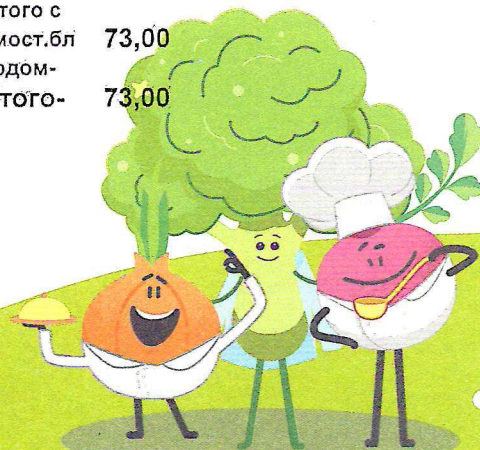
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8 (800) 234-33-88

@depta.kzn



Меню

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
68/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		2,03	6,16	12,17	113
	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
ТТК 2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
ТТК 2020 Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	274
	сред.		15,53	15,31	3,93	215
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	3шт/105/20		28,7	8,6	33,6	331
	160/5		19	16,3	33,5	357
	сред.		23,85	12,45	33,55	344
ГАРНИРЫ						
ТТК Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		3,98	7,85	34,10	224
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	15,38	79

Итого с
самост. бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidevolen.ru



Меню

Ланч

№Сб. рег 6 день

СУББОТА

26/11

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Сб.2013	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2014	Спагетти отварные (м/сл.)	180	6,8	3,9	43,2	235
ТТК 2021	Компот из урюка	200	0,05		8,13	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Итого-	73,00	18,73	24,65	72,89	595

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8 (800) 234-33-88

roelidsoylen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»